

졸피뎀 중독 후 발생한 횡문근융해증에 의한 급성 신질환 1예

대구가톨릭대학교 의과대학 내과학교실

강건우, 노신영, 홍창우, 이인희, 안기성

A Case of Acute Kidney Injury due to Rhabdomyolysis Complicated with Zolpidem Overdose

Gun Woo Kang, Sin Young Nho, Chang Woo Hong, In Hee Lee, Ki Sung Ahn

Department of Internal Medicine, Catholic University of Daegu School of Medicine

배경: 졸피뎀은 벤조디아제핀계 약물로 벤조디아제핀-GABA 수용체 중 $\omega 1$ 수용체에 특이적으로 결합하여 진정-수면, 항불안효과를 나타낸다. 유효 혈중농도는 80-150 ng/mL로 성인의 경우 하루 10 mg 경구 투여를 원칙으로 한다. 부작용으로는 졸음, 두통, 환각, 설사, 간수치 상승, 오심, 구토 등이 흔한 부작용으로 보고되고 있다, 하지만, 졸피뎀 과량 복용 후 횡문근융해증에 의한 급성 신질환은 매우 드물게 보고되고 있고 그 기전 또한 잘 알려져 있지 않다. 이에 저자 등은 졸피뎀 과량 복용 후 발생한 횡문근융해증에 의한 급성 신질환을 진단하고 혈액투석 및 보존적 치료로 호전된 증례를 경험하고 이를 보고하는 바이다.

증례: 51세 남자가 의식 저하로 응급실로 내원하였다. 입원 1일 전 자살을 목적으로 졸피뎀 1200 mg (120정)을 복용하였다. 입원 당시 혈압 120/70 mmHg, 맥박 118회/분, 호흡수 24회/분, 체온 36.5°C이었다. 말초혈액 검사에서 백혈구 25,400/uL, 혈색소 16.0 g/dL, 혈소판 2270,000/uL이었으며, 혈청 생화학검사서 혈중요소질소 59.9 mg/dL, 크레아티닌 5.8 mg/dL, AST/ALT 78/25 IU/L, LDH 2913 U/L, Na/K/Cl 143/5.4/97, Ca/P 8.6/8.9 mg/dL, CPK 16201 IU/L, myoglobin >10000 ng/mL이었다. 졸피뎀 과량 복용 후 발생한 횡문근융해증에 의한 급성 신질환으로 진단하고 원인약제 중단과 함께 대량의 수액 공급 및 요량 유지 위해 이뇨제를 병행 사용하였다. 입원 2일째 요량 감소 지속되면서 폐부종을 포함한 전신 부종 관찰되어 혈액투석을 시행하였다. 입원 7일째 요량 증가 소견 보여 혈액투석 4회 시행 후 중지하였다. 수액요법 등 보존적 치료는 지속하였다. 입원 2주 BUN/Cr 16.6/1.0 mg/dL, CPK 95.2 IU/L, myoglobin 80.5 ng/dL로 횡문근융해증 및 급성 신질환이 호전되었다.

Key Words: 졸피뎀, 횡문근융해증, 급성 신질환

Zolpidem, Rhabdomyolysis, Acute kidney injury